

2025年10月12日(日)

ドイツ発祥「BECO社」

アクアレックス

浜松初上陸

in 北部水泳場

専属インストラクターを招き、ドイツ発祥「BECO社」アクアギアを使用したアクアレックスを開催♪
関節への負担の少ない水中運動！浜松初上陸です！！

【時 間】 水中トランポリン・・・① 10:30~10:50 ② 14:00~14:20 / 1回 1,500円

ビーフレックス・・・① 11:10~11:30 ② 14:30~14:50 / 1回 1,500円

FUNアクアビクス・・・① 11:50~12:20 ② 15:00~15:30 / 1回 1,200円

【定 員】 水中トランポリン・ビーフレックス・・・10名

FUNアクアビクス・・・・・・・・・20名

【対象年齢】 中学生以上

【申込方法】 **9月23日(火祝)** 10:00~北部水泳場受付にて**先着順**

●水中トランポリン(手摺付)

ヨーロッパではおなじみの水中ギア。陸上より消費カロリーが高く、水中ならではの感覚が体感できます！

●Beflex

水中での「トレーニングツールBeflex」を使って
レッスンをします！上半身の筋力UPに効果が期待できます

●FUNアクアビクス

水中でエアロビクスを行います！



【インストラクター紹介】

露久保 俊彦

©Team Agua 主宰

©公益財団法人

日本フィットネス協会AQS

©(株)ブラボー

商品開発アドバイザー



水中トランポリン



ビーフレックス

※申し込み後の返金はいたしかねます。予めご了承ください。