

敬老の日

いつまでも 元気でいてください

9月21日

(月・祝)

70歳以上の方

入場無料!!

動いて
スッキリ!!



水中ウォーキングで
無理なく
カラダを動かそう!



健康づくりに
生活習慣病の
予防にも!



気分転換に
仲間とのふれあいで
心も元気に!

運動不足
解消に!

これからも ずっと 元気に、楽しく。

※年齢を確認できるものを
ご提示ください。

プールで
楽しく健康づくり♪

